

Relatório do teste de micotoxinas e edulcorantes em cereais de pequeno almoço



Muitos consumidores gostam de comer cereais de pequeno almoço, bastando-lhes alguns passos simples para absorver vitaminas, fibras alimentares e demais nutrientes favoráveis ao corpo humano. Nalguns cereais de pequeno almoço, são adicionados ainda nozes e frutas secas, para alcançar uma alimentação equilibrada a favor de consumidores. Porém, os cereais de pequeno almoço são um alimento instantâneo processado a partir da compressão e condimentação de milho e aveia em flocos. Neste sentido, para verificar se existe nesses produtos aflatoxina B1 e se foi adicionada uma quantidade excessiva de edulcorantes, o CC cooperou com o Departamento de Segurança Alimentar (DSA) do Instituto para os Assuntos Municipais para realizar um teste aos cereais de pequeno almoço postos à venda em Macau, tendo demonstrado que todas as amostras estão em conformidade com os critérios do respectivo diploma legal.

Amostras e informações nos rótulos

As 20 amostras foram adquiridas nos supermercados de Macau pelos trabalhadores do CC e do DSA, a título de consumidores em geral, com peso compreendido entre 200g e 2,04kg. Segundo os rótulos, os locais de origem incluem o Interior da China, Portugal, a França, a Itália, os Estados Unidos da América, a Indonésia, a Malásia, a Austrália, a Suíça, o Reino Unido, a Nova Zelândia, a Região de Taiwan e a RAEHK.

Itens, critérios e resultados de teste

Aflatoxina B1

De acordo com a página electrónica “Informação sobre segurança alimentar” do IAM, *“as condições ambientais desfavoráveis e as pragas de insectos podem fazer as culturas serem facilmente contaminadas por bolores. As aflatoxinas produzidas por fungos do género Aspergillus são classificadas como substância “cancerígena” (Grupo 1) pela Agência Internacional para a Investigação do Cancro (IARC)”*. O Regulamento Administrativo n.º 13/2016 (Limites máximos de micotoxinas em alimentos) estabelece limites máximos de aflatoxina B1 permitidos em alimentos, que são de 20µg/kg em relação a milho e seus derivados, e de 5µg/kg em relação a trigo, cevada, aveia em flocos e outros cereais descascados.

Segundo os resultados do teste, não foi detectada nenhuma aflatoxina B1 em todas as 20 amostras.

Edulcorantes

Nos termos do Regulamento

Administrativo n.º 12/2018 (Normas relativas à utilização de edulcorantes em géneros alimentícios), entende-se por “edulcorante” o aditivo alimentar que, não sendo monossacáridos ou dissacáridos, confere sabor doce, em substituição do açúcar, aos géneros alimentícios. O mesmo regulamento administrativo estabelece ainda limites máximos de edulcorantes permitidos em cereais de pequeno almoço: acessulfame K (1200mg/kg), aspartame (1000mg/kg), sacarina (100mg/kg), sucralose (1000mg/kg), glicosídeos de esteviol (350mg/kg) e neotame (160mg/kg), sendo adoptados esses limites como critérios no presente teste.

Segundo os resultados do teste, todas as 20 amostras foram aprovadas por ter sido detectada uma quantidade de edulcorantes dentro dos limites permitidos.

Seguem-se alguns conselhos higiénicos do DSA sobre a escolha, a compra e o consumo de cereais de pequeno almoço

- Compre cereais de pequeno almoço numa loja de boa reputação;
- Quando fazem compras, tomem atenção ao estado higiénico do ambiente e do local de conservação da loja, assim como verifiquem se a aparência dos cereais de pequeno almoço está em boas condições, nomeadamente se estes estão mofados ou roídos por insectos;
- Em relação aos produtos de cereais de pequeno almoço pré-embalados, verifiquem se a sua embalagem está completa e tomem atenção ao prazo de validade aí constante, assim como

leiam rigorosamente a rotulagem dos géneros alimentícios onde constam os ingredientes, de modo a escolher um produto adequado;

- Uma vez aberta a embalagem, os cereais de pequeno almoço devem ser devidamente conservados conforme o método de conservação indicado no rótulo; em caso de não indicação, devem conservá-los num local fresco e bem ventilado, sem contacto directo com a luz solar, de modo a prevenir prejuízos, como a deterioração por humidade, abolorcimento ou mordeduras de insectos;
- Uma vez aberta a embalagem, devem consumir os cereais de pequeno almoço o mais rápido possível;
- Aqueçam e preparem devidamente os alimentos conforme o método culinário indicado na embalagem; deixem de consumir se achar cheiros ou objectos alheios;
- Evitem comprar ou acumular alimentos em quantidade excessiva;
- Deixem de escolher, comprar e consumir, se verificarem em produtos de cereais de pequeno almoço anormalidade relativa às condições higiénicas ou à qualidade.

早餐穀物真菌毒素、甜味劑檢測樣本資料及檢測結果

Informações das amostras sujeitas ao teste de micotoxinas e edulcorantes em cereais de pequeno-almoço e resultados do teste

樣本基本資料 Dados básicos das amostras						檢測結果 ^[3] Resultado ⁽³⁾
編號 ^[1] N.º ⁽¹⁾	商標 Marca	名稱 Designação	規格 Especificações	標籤聲稱產地 Origem declarada no rótulo	零售價 ^[2] (澳門元) Preço de retalho ⁽²⁾ (MOP)	
1	海樂牌燕麥 CAPTAIN OATS	即食燕麥片 Instant Oatmeal (Aveia em flocos instantânea)	800g	馬來西亞 Malásia	24.5	✓
2	COACH'S OATS	WHOLE GRAIN OATMEAL (Aveia integral)	2.04kg	美國 Estados Unidos da América	140.0	✓
3	子母 DUTCH LADY	即沖奶穀物早餐 Milk Cereal (Cereais de pequeno-almoço prontos-a-comer com leite)	30g x 10	印尼 Indonésia	25.0	✓
4	一本 e. Ben	高纖薏仁燕麥餐 OATS & BARLEY MIXED CEREAL (Aveia e lágrimas-de-job de alta fibra)	30g x 15	台灣地區 Região de Taiwan	42.0	✓
5	essential Waitrose	wholegrain bran flakes (Flocos de farelo integral)	750g	英國 Reino Unido	58.9	✓
6	familia	有機蜂蜜脆杏仁早餐 Organic Crunchy Muesli with Honey & Almonds (Amêndoas crocantes com mel orgânico)	375g	瑞士 Suíça	59.9	✓
7	FIRST STREET	Instant Oatmeal (Original) (Aveia instantânea, sabor original)	336g	美國 Estados Unidos da América	38.0	✓
8	金味 GOLDROAST	營養麥片(原味) NUTRITIOUS CEREAL(Original Flavour) (Cereais nutrientes, sabor original)	600g	中國內地 Interior da China	49.9	✓
9	馬玉山 GREENMAX	100%有機高纖大燕麥片 100% Organic High Fiber Whole Oat Flakes (Aveia integral em flocos 100% orgânica e de alta fibra)	750g	台灣地區 Região de Taiwan	98.0	✓
10	Harraways	WHOLEGRAIN OATS (Aveia integral)	1kg	新西蘭 Nova Zelândia	22.0	✓
11	理想牌 IDEAL	即沖燕麥片 INSTANT OATMEAL (Aveia em flocos instantânea)	450g	中國內地 Interior da China	12.9	✓
12	Kellogg's	CORN FLAKES (Flocos de milho)	375g	意大利 Itália	35.0	✓
13	KOISENG	即沖澳洲燕麥片 Australian Oat INSTANT OATMEAL (Aveia em flocos instantânea da Austrália)	350g	澳洲 Austrália	11.2	✓
14	Nacional	大米和全麥小麥麥片 Rice and whole-grain wheat cereals (Arroz e trigo integral em flocos)	300g	葡萄牙 Portugal	17.0	✓
15	Nestle GOLDEN GRAHAMS	Cereais	375g	法國 França	31.5	✓
16	日清 NISSIN	焦糖味穀物麥片 CARAMEL FLAVOUR GRANOLA (Cereais do sabor de caramelo)	400g	香港特區 RAEHK	48.0	✓
17	桂格 QUAKER	快熟燕麥片 QUICK COOK OATMEAL (Aveia em flocos de cozimento rápido)	800g	馬來西亞 Malásia	38.0	✓
18	Sanitarium Weet-Bix	BREAKFAST CEREAL (Cereais de pequeno-almoço)	375g	澳洲 Austrália	27.5	✓
19	佳之選 SELECT	即食燕麥片 Instant Oatmeal (Aveia em flocos instantânea)	200g	中國內地 Interior da China	8.5	✓
20	維多麥 weetabix	全麥營養早餐小餅 Whole Wheat Breakfast Cereal (Cereais de pequeno-almoço integrais nutrientes)	215g	英國 Reino Unido	21.9	✓

註:

[1] 樣本按英文字母順序排列。

[2] 不同零售點有價格差異。

[3] 判定依據: 本澳第13/2016號行政法規《食品中真菌毒素最高限量》規定玉米及其製品黃曲霉毒素B1最高限量20µg/kg、小麥、大麥、麥片及其他去殼穀物黃曲霉毒素B1最高限量5µg/kg。另根據本澳第12/2018號行政法規《食品中甜味劑使用標準》規定早餐穀物的甜味劑最大使用量: 乙酰磺胺酸鉀1200mg/kg、阿斯巴甜1000mg/kg、糖精100mg/kg、蔗糖素1000mg/kg、甜菊糖苷350mg/kg及紐甜160mg/kg。

“✓”表示樣本的真菌毒素B1及甜味劑檢出量符合相關法規要求, 被評為合格。

Obs.:

(1) As amostras são enumeradas por ordem alfabética.

(2) O preço pode variar entre postos de retalho.

(3) O Regulamento Administrativo n.º 13/2016 (Limites máximos de micotoxinas em alimentos) estabelece limites máximos de aflatoxina B1 permitidos em alimentos, que são de 20µg/kg em relação a milho e seus derivados, e de 5µg/kg em relação a trigo, cevada, aveia em flocos e outros cereais descascados. Além disso, o Regulamento Administrativo n.º 12/2018 (Normas relativas à utilização de edulcorantes em géneros alimentícios) estabelece ainda limites máximos de edulcorantes permitidos em cereais de pequeno-almoço: acessulfame K (1200mg/kg), aspartame (1000mg/kg), sacarina (100mg/kg), sucralose (1000mg/kg), glicosídeos de esteviol (350mg/kg) e neotame (160mg/kg), sendo adoptados esses limites como critérios no presente teste.

“✓” representa que a amostra é avaliada como aprovada por conter teores de aflatoxina B1 e de edulcorantes dentro dos limites estabelecidos pelos ditos diplomas legais.

